

# 22. Frauensporttag im Saale-Holzland



## Faszientraining & Dance-Yoga

Die Welt des Bodystylings  
mit Fitnesstrainerin Katja Mühlbauer



**Sa. 21.10.2017**  
**9.00 - 11.15 Uhr**



Informationen unter [www.ksbholzlandkreis.de](http://www.ksbholzlandkreis.de) oder telefonisch unter 036691/42208

Werner-Seelenbinder-Sporthalle  
**Hermsdorf**