



# Anleitung zum Toben – Spiele und Bewegungsformen zum Toben

Kinder brauchen Raum und Zeit zum Toben, Rasen, Stürmen und Lärmen. Toben kann ein Ventil für Zwänge, Ängste und Konflikte sein. Es kann Ausgleich schaffen in einem „Kinder-Alltag“, der allzu oft die ungestüme Lust an der Bewegung beschneidet. In diesem Workshop werden Spiel- und Bewegungsformen vorgestellt, die insbesondere zur Entwicklung von Ich-Stärke, Identität und Solidarität sowie regelbegleitetem Handeln beitragen.

**Zielgruppe:** Erzieher, Grundschullehrer, Übungsleiter von Kindersportgruppen, Eltern, Interessierte  
**Termin:** 18.11.2017, 9:00 – 12:00 Uhr (4 LE)  
**Ort:** Turnhalle – Schulstraße 10 – 07639 Weißenborn  
**Gebühr:** 25,00 Euro  
**Referent:** Sandro Kubitzka  
**Hinweis:** zur Lizenzverlängerung ÜL C anerkannt.

Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an:

Kreissportbund Saale-Holzland e.V.  
Saasaer Straße 9  
07602 Eisenberg  
Tel./Fax: 036691 42208  
E-Mail: [ksbholzlandkreis@freenet.de](mailto:ksbholzlandkreis@freenet.de)  
Internet: [www.ksbholzlandkreis.de](http://www.ksbholzlandkreis.de)

